

PROGRAMAÇÃO DOS ESPORTES COLETIVOS 2018



SÁBADO

HORÁRIO	ATIVIDADES	PROFESSOR (A)
10:00h às 12:00h	Futsal masculino (juvenil)	FLÁVIO
	Treinamento misto direcionado (a partir de 12 anos)	
12:00h às 14:00h	Volei feminino	FLÁVIO
	Treinamento misto a partir de 14 anos	
12:00h às 14:00h	Iniciação de vôlei	IRENE
	(05 a 12 anos)	
14:00h às 15:30h	Atividades Recreativas	IRENE
	(05 a 12 anos)	
14:00h às 15:00h	Tênis de mesa misto	FLÁVIO
	Treinamento direcionado (a partir de 12 anos)	
15:30h às 17:00h	Queimada Mista	IRENE
	A partir de 12 anos	

DOMINGO

HORÁRIO	ATIVIDADES	PROFESSOR (A)
10:00h às 12:00h	Oficina de Esportes (Infantil)	FLÁVIO
	Treinamento misto direcionado (06 a 12 anos)	
12:00h às 14:00h	Volei feminino	FLÁVIO
	Treinamento a partir de 13 anos	
14:00h às 15:00h	Basquete Misto	FLÁVIO
	Treinamento misto (a partir de 12 anos)	